



AÑO — V — Nº 229

San José, Costa Rica, Jueves 5 de Febrero de 1948—

SUSCRICION MENSUAL ₡ 1.00
NUMERO SUELTO... 0.25

COMENTARIOS Y ENSAYOS

Las Elecciones del Próximo Domingo

Escribe: CARLOS MANUEL CASTILLO M.

Haciendo un paréntesis en nuestra labor, que hasta ahora se ha con- centrado exclusivamente al análisis de problemas de carácter cultural, en- caminados a la creación de una nueva conciencia costarricense, queremos referirnos en esta columna al problema inmediato que confronta el país, cuya solución apasiona, hoy por hoy, a las masas populares. Se realizarán el próximo domingo las elecciones presidenciales, que corresponden celebrar de acuerdo con nuestra Constitución Política.

Creemos que el 8 de febrero de 1948, será una fecha memorable en la historia de la nacionalidad costarricense. Porque en las próximas justas electorales no sólo se decidirá quién habrá de ser el sucesor del señor Pi- cado, sino que fundamentalmente, está en juego la suerte de nuestra de- mocracia. El próximo domingo será la fecha en que se decidirá si Costa Rica vuelve por sus fueros democráticos o si por el contrario, sufre el eclipse total de los resabios de democracia que aun le quedan.

El próximo domingo se sabrá si de verdad es el pueblo el que man- da, o se confirmará una vez más el poder supremo de las camarillas y los círculos oligárquicos que se parapetan tras las bayonetas y las ametralla- doras. Así, pues, el 8 de febrero de 1948, será fecha memorable y tran- scendente para el futuro de Costa Rica, vale decir, para su Historia.

No importa ahora que exponamos nuestra personal opinión acerca
—Pasa a la Pág. DOS

FIGURAS EN LA HISTORIA

GABRIELA MISTRAL

Gabriela Mistral surgió a la fama en el mundo de las letras por su valor intrínseco: claro y firme valor si los hay. No ha convivido en cenáculos literarios ni se ha alineado en las filas de escuela determinada. Sus poemas con sangre de su corazón, y su corazón es una lámpara encendida que alumbraba el sendero para los que vienen en pos.

Del pueblo de su nacimiento, un pueblito serrano en Chile, salió un día, hacia comienzos del siglo, con su título de maestra y una voluntad juvenil, para ejercer el magisterio en Los Andes y en Punta Arenas. Solicitada después para cumplir altas misiones en Madrid y en Ginebra, tendió sus alas y abarcó mayores horizontes. Visitó países

—Pasa a la página OCHO

Ha muerto el gran abanderado de la paz

Hoy, como ciudadanos del mundo, tenemos que expresar nuestro dolor por la pérdida de uno de los apóstoles más grandes de la paz, de esa paz tan amenazada y tan deseada por todos los hombres. Murió Gandhi a los 79 años de edad, víctima de los disparos de un fanático. Murió, siendo el jefe religioso y político de trescientos ochenta millones de indios, y una de las personalidades más destacadas de la hora actual. Después de luchar toda su vi-

da por conseguir la paz y la libertad de la India, fué asesinado por uno de los hombres a los que él dió libertad y paz. Hoy, el mundo mira con incertidumbre el destino de ese pueblo, que puede arrastrar a todos los demás a otra gran guerra. Y mira su destino con incertidumbre y no sin cierto temor, porque ya no puede contar para mantener el equilibrio y la libertad, con el gran abanderado de la paz Mahatma Gandhi.

EL BOLICHE ES UN DEPORTE PROPIO DE TODAS LAS EDADES

Es lamentable que la mujer latina no esté acostumbrada a hacer deporte para conservar su salud y mantener su esbeltez



Sra Elena Clausen de Palmer

Nos dice en amable entrevista doña Elena Clausen de Palmer, destacada jugadora de ese deporte, que logró la mayor pun- tuación alcanzada en nuestro país y que es Presidenta de la Primera Liga Comercial del Costa Rica Boliche Club.

En realidad no fué en un campeonato sino en un partido corriente un día que estaba en buenas condiciones probablemente, logró sobrepasar a la marca alcanzada, hasta esa fecha.

Ha sido el boliche mi deporte predilecto. Lo he practicado a través de mi vida. Lo aprendí con mi esposo, cuando vivíamos en los Estados Unidos.

Allá es grande el entusiasmo de la mujer en todos los deportes. No les importa la edad. Hasta de setenta años vi mujeres practicarlo.

Sentí una gran alegría cuando se inauguraron las canchas aquí, ya que hacía mucha falta practicarlo.

He puesto todo mi entusiasmo en lograr interesar a las mujeres en este deporte pero no me ha sido posible lograr organizar ligas femeninas. Comienzan a jugarlo pero pronto lo detura.

—Pasa a la Pág. TRES

CONFIDENCIALMENTE...! CONTIGO, CHIQUILLA DE QUINCE AÑOS

Por NELA

Sé que sufres intensamente. Que te sientes muy triste y sin ilusiones. Crees que toda tu alegría ha desaparecido para siempre.

La causa de tanta desdicha es el desamor, la poca constancia de un joven en quien cifraste todos tus sueños de ventura

y que ha vuelto la espalda sin ninguna consideración.

Hoy me dirijo a ti chiquilla de quince años, no como a una amiga, sino como a una hijita a quien deseara apretar contra mi pecho para poder ir vaciando en tu alma toda mi ex-

—Pasa a la Pág. OCHO

Por 3000 quintales de hierro hay solicitudes urgentes y sólo hay en plaza 225 quintales

Nos dice en interesante reportaje el Ingeniero don Raúl Granados, Jefe de la Oficina de Racionamiento de Defensa Económica

Haciéndonos eco de las dificultades actuales para hacer nuevas construcciones y reparaciones de casas por la escasez de materiales, quisimos hacer un reportaje al Jefe de la Oficina respectiva, o sea la de Racionamiento de Defensa Económica, el Ingeniero Agrónomo don Raúl Granados, que es graduado de la Universidad de Costa Rica y actualmente estudia derecho, para inquirir detalles de esa situación apremiante para los obreros del ramo de construcción.

Muy amablemente accedió a nuestra solicitud en los siguientes términos:

—La escasez es enorme, especialmente en hierro para techo. Los comerciantes solicitan grandes envíos a los Estados Unidos, pero reciben poca cantidad y no la que pidieron.

—¿Y a qué razón atribuye usted

esta anomalía de esas casas exportadoras?

—Es difícil precisar lo. Probable-



Sr. Raúl Granados

mente consecuencia de los conflictos que viene sintiendo ese país.

—¿Tiene muchas solicitudes actualmente?

—Demasiadas. En este momento hay miles de solicitudes; pero con revisiones hechas y constatada la necesidad, tenemos por un total de 3 mil quintales. Puede imaginarse la imposibilidad de complacerlos, habiendo

—Pasa a la Pág CINCO

Cada cuadro del Dr. Esteban Antonio Varona, es una obra de arte

Realmente extasiadas ante las fotografías del Dr. Varona, pensamos que más parece exposición de pinturas por el efecto magnífico de luz, por lo sugestivo de los motivos por el realismo y emotividad que se desprende de cada uno de ellos.

Sus nombres comprenden en una sola palabra un cúmulo de ideas que un escritor podría traducir en un bello poema o en un inspirado verso "Ingenuidad", "Huella", "Humillación", "Arte", "Recuerdo", "Experiencia", etc. en conjunto armonioso de cuarenta cuadros hacen sentir al artista de la fotografía que es el señor Varona, por lo cual

queremos testimoniarle nuestra felicitación más calurosa, así como a las "Agencias Nieto" por tener en su local una manifestación de cultura de tal relieve.

JOSE LUIS

Jirón de dolor arrancado de la realidad, es este nuevo relato de la Srta. Lilia Ramos, que como un privilegio ofrecemos a nuestros lectores

Bastaba un poco de experiencia para darse cuenta rápidamente de que se tenía ante sí un niño difícil. Ojos claros, de color indefinido y quizás desmesurados para su carita blanca levemente salpicada de pecas. Un pelo lacio, tan largo que le daba aire de mujercita y que movía en todas direcciones cuando se desataba su furia incontenible. Lo más triste no era su cólera, sino las horas de depresión nerviosa en que se sumía después. Nada lograba distraerlo ni ningún trabajo con

seguía despertar su interés. Diríase que la reflexión había despertado en su cabecita y que era capaz de arrepentirse de sus violencias.

Frágil su cuerpo que albergaba seis clases de parásitos intestinales, algunos de ellos tan reacios a abandonar su casa, que el médico desesperó de continuar el tratamiento. Temo que este niño debilísimo, siga tomando esas medicinas tan fuertes. Ya que usted se preocupa por él, consiga que la escuela le dé más

—Pasa a la Pág. CUATRO

LA CLINICA MATER

Es una Casa Cuna, moderna e ideal para las madres

Como su nombre lo indica, está destinada únicamente a casos de maternidad. Está situada en el barrio González Lahmann, residencial y muy tranquilo, cincuenta varas al Este del costado sur de la Universidad. Su edificio es moderno, de cemento armado, con mucha luz y magnífica ventilación.

Sus habitaciones dispuestas para todos los gustos, las hay pequeñas, amplias, de dos pensionistas, de cuatro pensionistas.

Amuebladas con el gusto de un hogar moderno, se olvida uno dentro de ella, de que está en una casa cuna. Cortinas en nylon rosado, flores frescas en las mesitas, ropa de cama blanquísima, la cuna del niño forrada con primor, etc., hacen sentirse a la feliz madre cómoda y di-

chosa. Está dotada de una sala de cirugía perfectamente dispuesta para cualquier intervención quirúrgica que se presente.

Se dispone allí de todas las facilidades que sugiera la paciente; a pesar de tener servicio continuo y eficiente de enfermeras y obstétricas, permiten a la cliente que lo desee, llevar su obstetrica de confianza.

Los señores maridos pueden ser acompañantes sin obstáculo, ya que dispone la clínica de servicio de alimentación para ellos, si así lo desean.

Puede ser la enferma visitada a todas horas por sus amigos y familiares.

Los doctores Mariano Urpi y Máximo Terán Valls, especialistas en obstetrica, son garantía inequívoca

LO QUE SE VE Y LO QUE SE OYE

Por REBECA

En el vestíbulo de un teatro:

La gente apretujada esperando entrar a la función.

Un calor sofocante y empujón va y empujón viene. Y todavía para colmo de tantos males una dama, probablemente que acaba de ser abuela, a gritos cuenta a una amiga:

—Sabías que ya mi hija tuvo el chiquito? Si que bueno. Y cuando nació?...

Y así continuó la conversación con gran entusiasmo, a lo que agregó un chistoso:— Si señora, lo tuvo en tecnicolor.

En una Bodega del Mercado:

Mucha aglomeración de compradores. Los "faquines" con enormes sacos a la espalda a gritos destemplados: CON PERMISO, MISO MISO Y una estimable señora

—Pasa a la Pág. SEIS

En Marzo inicia sus labores la Escuela de Capacitación Industrial

Como lo habíamos anunciado en nuestra edición anterior el martes 27 de enero tuvo verificativo una reunión de industriales en la Cámara de Industrias, para dar a conocer la labor realizada por dicha entidad, para llegar a la formación de la Escuela de Capacitación Industrial.

Hubo buena asistencia, aunque pudo haber sido mejor, dada la cantidad de industriales con que cuenta el país. Nombró el Patronato que está formado de todos los Industriales del país el Comité Administrativo que dirigirá la Escuela.

—(Pasa a la Pág. TRES)

SALUD PRENATAL

El objeto de estos artículos es que la madre pueda consultarlos constantemente, supliendo así los detalles que el médico no pueda darle por falta de tiempo. Recomendamos a todas las madres que tengan hijas, que recorten estos consejos y que los guarden, pues llegará el día en que les serán de gran valor.

ARREGLO DE LA HABITACION

Si se puede elegir, la habitación para el parto debe ser la más tranquila de la casa, siendo de desear que reciba mucho sol y que esté cerca del cuarto de baño. Es mejor coolcar en ella una cama de una plaza, de manera que ambos lados queden fácilmente accesibles. Si la cama es baja, debe levantársela con tacones de modo que el colchón quede a unos 75 cm. del piso, porque esto ayuda considerablemente al médico durante el parto y después facilita los cuidados de la enfermera. Si la cama tiene colchón de resortes convendrá colocar unas tablas atravesadas debajo de éste, para evitar que se hunda en el medio en el momento del parto. La cama deberá colocarse de manera que reciba buena luz de día y de noche. Es conveniente que en la habitación haya dos mesitas, pero si no se tienen, se pueden suplir con sillitas o con una tabla de planchar. No es menester quitar las cortinas, pero sí, todos los muebles y accesorios innecesarios, y proteger el piso y la alfombra.

LO NECESARIO PARA LA MADRE

Los útiles necesarios para el parto en la casa, varían mucho de acuerdo con los recursos de cada familia. A continuación damos una lista de los que conviene preparar, aunque no es estrictamente necesario que se tengan todos:

1 1/2 mts. de tela impermeable por lo menos de 90 cm. de ancho, o 1 1/2 mts. de hule blanco de mesa, para proteger el colchón.

4 sábanas y 4 fundas limpias. Una frazada para recibir a la criatura. (Un trozo de una frazada vieja, pero limpia, o un pedazo de franela de algodón como de un metro cuadrado, o una toalla de baño muy suave). 4 almohadillas puerperales. Para confeccionarlas, tómesese 12 hojas dobles de papel de diario y cúbranse de tarlatana (género laxo de algodón) con los bordes plegados o hilvanados. Es mejor acolcharlos con una capa de 5 c. de algodón absorbente, pero puede suprimirse si el algodón resulta demasiado costoso. Pláncense las almohadillas con una plancha muy caliente, hasta que queden ligeramente chamuscadas. Dóblense con la parte superior para adentro y guárdense en una funda limpia. Papel de periódico suficiente. Medio kilo de algodón absorbente. 2 palanganas esmaltadas de 25 cm. de diámetro. 2 baldes con tapa. (después del parto, pueden usarse para los pañales). Un Basin. Una cacerola con mango (de dos litros de capacidad). Un par de tijeras. Una madeja de cinta o trencilla angosta, o un hilo fuerte de algodón, para atar el cordón umbilical.

120 gm. de jabón líquido. 120 gm. de ácido bórico cristalizado. Un jabón suave. Un pomo de vaselina blanca. Una jeringa o irrigador de dos litros de capacidad (con cánula rectal). Una bolsa o porrón para agua caliente. 2 vasos de vidrio para bebidas. 2 docenas de algasillas, pequeñas. 2 docenas de gasillas grandes, 2 cepillos de uñas, duros y baratos. 2 pañitos. 1 docena de toallas de mano. 3 camisones (bien escotados, o que se abran por delante, para permitir dar con facilidad el pecho. 1 par de medias blancas. 10 metros de gasa para preparar paños higiénicos, compresas, taponamientos, vendajes, etc.

En la próxima edición continuará el artículo N° 10.

COMENTARIOS Y ENSAYOS Viene de la página PRIMERA

de los hombres que se disputan el poder. Lo que si nos interesa es afirmar categóricamente, que es obligación de todos los que son responsables en esta ocasión, dar al pueblo una irrestricta libertad para elegir su mandatario. No entramos aquí, lo repetimos, a especular sobre la conveniencia de uno u otro para el bienestar del pueblo. Eso no tiene importancia, porque la suprema conveniencia para el pueblo es que lo dejen expresar su voluntad, que le permitan ejercer, por las buenas, su derecho, que más tarde puede imponer por la violencia. Eso es lo importante.

La crisis de la nacionalidad costarricense ha crecido morbosamente en los últimos años. Se ha querido convencer al pueblo que una reforma social apareja, necesariamente el sacrificio de la libertad política. Y so pretexto de legislación social, le quitaron el sagrado derecho de elegir libremente sus conductores. Se ha querido esconder la podredumbre de un régimen, tras la atractiva mampara de una reforma social. Todo eso —que ya es bastante— y mucho más, han hecho los eternos traficantes de la política para apaciguar al pobre pueblo. Pero con ello, y para su mal, le han hecho un gran bien al país. Por obra y gracia de su desorden y su mal cálculo, han provocado en el pueblo un prometedor despertar de su larga somnolencia.

Los últimos siete años han sido de un bullir constante y cada vez más sonoro de las ansias populares. El pueblo se ha despertado. Y en el transcurso de esos años, ha creado una conciencia. Y exige ahora, que le sea devuelta su libertad, para elegir. No répudia su propia causa, la de la justicia social, pero no quiere cambiar su libertad por la reforma social. Sabe el pueblo que no puede haber justicia social sin libertad.

Sabe el pueblo, con esa clarividencia que mereció para su voz la comparación que los romanos le hicieron con la de Dios —la voz del pueblo es la voz de Dios— que la libertad es el ambiente indispensable para el desarrollo de toda reforma social, que no puede haber justicia social en un ambiente en donde no se respire el oxígeno vivificante de la libertad.

Pero también hay que advertir, para que nadie se llame a engaño, que el pueblo tampoco está dispuesto a sacrificar su propia causa, la de la justicia social, a cambio de la libertad. Ese pueblo que hoy lucha por su libertad, luchará mañana por su justicia social si contra ésta se atenta en nombre de aquélla. Pero ahora, nadie está atentando contra la reforma social. El problema ahora, es el de la libertad política. El pueblo está dispuesto a recobrarla.

Antes que desafiarnos, creemos que sería mejor dejarlo que recobre lo que es suyo y que le robaron sus enemigos. Porque de todos modos, el resultado será el mismo: el pueblo quiere que le devuelvan su libertad. No está pidiendo nada ajeno. Quiere lo suyo: su libertad. ¡Qué hermoso sería que las próximas elecciones se resolvieran pacíficamente! Ojalá que el 3 de febrero de 1948, se escribiera otra página de oro en la historia patria!

ROSARIO DEL NIÑO

El sábado pasado en casa de las gentiles hermanas Nelly, Ada y Elda Aguilar Cruz, se celebró el Rosario del Niño; lo rezo el joven mayorista don Henry Saborío y un grupo de niños, Grace y Noemy Aguilar Vieta, Virginia Gómez Díaz, Olga Borge Díaz, Olman Aguilar Vieta, Gerbert Borge, Carlos Eduardo Gómez, Juan Rafael y Roberto Rivera Aguilar quienes formaron el grupo de los pastores cantando los Villancicos. Se inició el rezo al entrar los pastores cantando Noche de Paz, lo que gustó mucho a los invitados por lo solemne como alegre y cordial que resultó esta reunión ante el precioso portal que con devoción las hermanas Aguilar Cruz lo preparan año tras año, del cual reciben las bendiciones por tan ferviente devoción lo mismo a los siguientes invitados: señoritas Clemencia Aguilar, Dora Borge Díaz, Isabel Pra-

do, Lic. Fernando Flores, Emanuel Chaverri, Zella Reppeto Gallegos, José Ma. Fernández, Mario Consuegra, Mario Peralta, Ligia Marrochí, Jolman Aguilar, Eliselda de Aguilar, Luis Fernández, Ma. Eugenia Murillo, Ma. Teresa Peralta, Claudio Vieta, Guillermo Rivera, Matilde de Rivera, Roberto Bortes, Luz Borge, Lía Soto, Grace Peralta, Lic. Marco Tulio Zeledón, Lía de Zeledón, Luis Carlos Gómez, Virginia de Gómez, Matilde de Zeledón; Rafael Angel Solís, Aristides Odio, Claudio Vieta, Eda Marrochí, Elisa Reppeto G. Enrique Reppeto G., Juan Vieta, Olga María Quirós, Evangelina de Borge, Carmen Cornejo, y muchas otras personas más que les pedimos nos excusen al escapárenos de tomar su nombre ya que debido al gran entusiasmo de los invitados quienes se deleitaban bailando no pudimos anotarlos.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

1.—¿Cuál era la capital del Imperio Latino, fundado por los cruzados en el siglo XIII, que sólo duró cincuenta y siete años?
¿Constantinopla? ¿Jerusalén?
¿Gokara? ¿Damasco? ¿Bagdad?

2.—Las nueve Musas eran hermanas ¿Recuerda usted cómo se llamaba su madre?
¿Calipso? ¿Egeria? ¿Elcmena? ¿Hebe? ¿Mnemosine? ¿Ifigenia?

3.—¿Podría usted decir quién fué el lugarteniente de Hernán Cortés que, después de su estancia en México, fué gobernador en Honduras, donde fundó una ciudad que llamó "Triunfo de la Cruz"?

¿Pánfilo de Narváez? ¿Cristóbal de Olid? ¿Pedro de Alvarado? ¿Bernal Díaz del Castillo?

4.—De dos voces mexicanas: "Ahuliztli, que significa "riego", y "Apan", que significa "canal", se formó "Ahuilizapan", que deformado por la mala pronunciación de los españoles, ha llegado a ser el nombre actual de una población de la República ¿Cuál?

¿Cuernavaca? ¿Tlacotalpan? ¿Amecameca? ¿Orizaba? ¿Tlaxcala?

5.—¿Cuál es el hindú que recibió el Premio Nobel de Literatura en 1913?

¿Nehru? ¿Tagore? ¿Krisnamurti? ¿Gandhi? ¿Nana Sahib?

6.—¿Recuerda usted quién fué el monarca español que venció en Pavía al rey de Francia Francisco I?

¿Carlos IV? ¿Fernando VII? ¿Alfonso X? ¿Carlos I? ¿Carlos III?

7.—¿Podría usted decir con qué nombre se conoce la cruz que tiene tres líneas transversales, es decir, seis brazos?
¿Cruz Egipcia? ¿Papal? ¿Gama? ¿Griega? ¿Acorada?

8.—¿Cómo se llamaba la mujer casada por quien se mató, pegándose un tiro, el escritor español del siglo XIX Mariano José de Larra, "Figaro"?

¿Mariana Pineda? ¿Dolores Armijo? ¿Cecilia Bohl?

Respuestas en la Pág. 6

A FRANCIA

Hacia Francia partió en días pasados don Luis Dobles Sánchez, en donde continuará sus estudios secundarios. Al despedirlo y desearle un buen viaje, esperamos el triunfo completo para sus estudios.

MUJER y HOGAR

Apartado 89 — Teléfono 5827 San José, Costa Rica

Oficina y Redacción: 212 varas al Oeste de la Botica Francesa

Periódico semanal de circulación nacional. Se publica los jueves

Editores: MUJER Y HOGAR, S. A.

Aristides G. Odio Director Gerente Carmen Cornejo M., Administradora

Representantes en el exterior:

Melchor Guzmán Co., Incorporated Nueva York, EE. UU.

Atlantic-Pacific Representations Londres, Inglaterra

Suscripción mensual a todo lugar de Costa Rica, \$ 1.00. Número suelto \$ 0.25; número atrasado \$ 0.50; atrasado más de seis meses \$ 1.00;

Suscripción al extranjero: \$ 1.00 trimestre; \$ 4.00 anual (moneda americana a su equivalente en colones).

IMPORTANTE:

Toda correspondencia, colaboración, etc., debe dirigirse así: MUJER

AGRADABLE VISITANTE

En días pasados fuimos gratamente sorprendidos con la visita de nuestro corresponsal y agente en Puntarenas, don Francisco Luis Enriquez, director-proprietario del periódico "El Heraldo" que se edita en dicho puerto.

Chico Luis, como cariñosamente le llamamos sus amistades, nos proporcionó un rato muy ameno de jugosa charla, como el sabe hacerlo.

Vayan para él y su apreciable familia nuestro cariñoso saludo.

Suscríbase a "MUJER y HOGAR"

Durante el embarazo—¡PROTEJA SU SALUD! con la OZOMULSION

FAVORECE EL DESARROLLO DE LOS DIENTES Y LOS HUESOS DE SU NIÑO

OZOMULSION RICA EN VITAMINAS A y D

San José, Enero 30 de 1948.

CIRCULAR A TODOS LOS MIEMBROS DE LAS JUNTAS RECEPTORAS DE VOTOS

De conformidad con el artículo transitorio recientemente promulgado al respecto por el Congreso Constitucional, las papeletas de votación tienen que ser firmadas por los miembros que en cada Mesa Receptora de Votos, representan a los Partidos Vanguardia Popular, Unión Nacional y Republicano Nacional, por lo que deben los Presidentes y Secretarios de las distintas Juntas Receptoras de Votos hacer caso omiso de las leyendas puestas al dorso de las papeletas de votación que dicen: "firma del Presidente de la Mesa"; firma del Secretario de la Mesa"; "firma del Tercer Miembro de la Mesa", y cuidar porque sobre las líneas respectivas firmen únicamente los miembros de la Junta que representen a los Partidos Republicano Nacional, Unión Nacional y Vanguardia Popular.

BENJAMIN ODIO, Director del Registro Electoral.

CON PASO FIRME

Por Roh

Estamos ya a pocos días de las elecciones, el 8 de febrero próximo se encontrarán definitivamente esas dos fuerzas que han venido actuando en el campo de la política; grande, una en sus principios y en el número de sus partidarios, la otra en su relativa fuerza bélica.

Son dos bandos que el tiempo ha empapado de fuertes pasiones, y hondos enconos, y ese día ha de jugarse cada uno su existencia, y se proponen a hacerlo con tan desesperado empeño, que traerá consigo una verdadera tragedia, como lo hemos podido constatar con los serios hechos ya sucedidos. Y el desenlace será tanto más desastroso cuanto mayores sean las dificultades que tengan, el uno en sacudir el yugo de la opresión, y el otro por contener la avalancha popular.

Pero consideramos nosotros que por serio que sea este momento en que el paso de nuestra historia se detiene para esperar que nuevos rumbos ha de tomar, no es patriótico, ni es la actitud de un hombre de verdadero rigor espiritual, el quedarse al margen de los acontecimientos en espera de su desarrollo, además porque el hombre culto, no aquel que use el cuello de su camisa muy engomado; sino aquel que trabaja con las miras puestas en su mejoramiento espiritual, debe interesarse personalmente en las necesidades y los problemas de la patria para procurar un progreso efectivo; aunque muchas veces ese interés requiera sacrificios, q' es preciso aportar a la médula de la sociedad humana para su fortalecimiento moral y material, porque al fin y al cabo, y pese a todos los egoísmos humanos, esa es una de las misiones más importantes del

hombre visto y bien entendido como factor social.

Los momentos que vive el país son trágicos, pero no hay que desesperarse, porque como alguien decía con mucho acierto: que los momentos más críticos de las naciones sirven para revolver y conmovir a los espíritus apagados por la pasividad, hasta hacerlos interesarse vivamente en esa crisis para buscarle su inmediata solución; aunque en realidad no hacen otra cosa que redimir a una nación decadente que lastimada en lo más hondo por los asomos de su muerte, revive ansiosa de progreso y perfección.

Aquí en Costa Rica nunca hemos tenido que luchar duramente por sostener la democracia, hasta el punto de q' ya varias generaciones habían entregado con fiadamente el poder a hombres de reconocida probidad, e indiferentes dormían el sueño de lo fácil; pero como sigilosamente fuerzas enemigas de la patria se introdujeron en el gobierno todos los hombres de espíritu libre han sentido arder imperiosamente en su sangre la necesidad de redimir a la patria, y esa necesidad es la conciencia de un partido, que por su valor histórico tiene profundo arraigo en el alma de todos, es un partido poderoso por su número y sus principios, como decíamos antes, es una avalancha incontenible, que marchará con paso firme, y con valor, porque es tan grande el empeño de triunfar de todos los opositores, de todos los costarricenses nobles, q' ante ningún obstáculo se detendrán. A nada debe temerse, sino solamente a la alevosía del enemigo, pero a ello se oponen limpios corazones y sinceros propósitos. La verdad sobre da mentira al cabo triunfará.

Cómo vestirse para estar a gusto en el campo

El amor al campo renace con más fuerza que nunca.

¿Gusto u obligación? ¿Preferencia o temor a los precios elevados de los hoteles de los balnearios? Siempre es posible descubrir una anciana parienta propietaria de una pequeña casa en Normandía o allá donde se dieron las tres voces.

—Será encantador, ya veréis... y un sitio tan sano. Los alimentos allá son excelentes...

Seguramente se prefieren Deuville o Biarritz, pero en eso... ni pensar. Y todo el mundo sale, decidido a descubrir los secretos del campo.

Para las mujeres se plantea un nuevo problema. ¿Como vestirse? para estar a gusto en el campo? ¿Cómo olvidar las formalidades que impone la ciudad sin parecer por ello una campesina? ¿Cómo (y esto es importante) no asombrar a los campesinos, a menudo escandalizados por la manera de vestir de los parisien ses?

La señora Moda ha previsto y recuelto el problema en todos los aspectos y creado vestidos para el campo hechos para los días de sol, para la vida al aire libre, sana y sencilla.

Para los vestidos, la tela favorita es la de algodón. Además de las rayas y los dibujos campestres que son los preferidos, también gozan de gran aceptación los estampados con flores, animales, peces, motivos geométricos, pequeños personajes, escenas campestres, etc.

Los colores son vivos y netos. En la ciudad triunfan los tonos medios; en el campo los tonos más crudos juegan armoniosamente bajo el sol.

Las formas son muy diversas: faldas siempre amplias, que deben dejar libertad de movimientos para trepar a los árboles, cruzar un arroyuelo, franquear un valle, escalar un obstáculo, correr, saltar, andar a gran zancadas. La amplitud se logra por medio de frunces o profundos

paletones no planchados, piezas en forma. Anchos cinturones anudados detrás recogen el vuelo y aminoran el talle. Mangas a veces inexistentes o reducidas a pequeñas al mismo corpiño, o a estrechos tirantes similares a los de una combinación. Corpiño ceñido moldeando el busto con ayuda de sisas inteligentemente dispuestas. A menudo son estrechos corseletes con o sin tirantes, fruncidos por arriba y en el talle o cortos boleros anudados por delante, dejando la espalda desnuda. Y para la noche si es necesario vestirse con elegancia, ¡qué práctica es la falda larga de la misma tela que transforma en un elegante vestido de noche el conjunto campestre de la tarde! Escotes amplios: en trapecio, barco o cuadrados.

Si se desea dejar el cuerpo respirar libremente, tomar baños de aire y sol, el vestido debe ser un adorno y no un obstáculo y prestarse tanto a los placeres como a las ocupaciones del campo. Un modelo se adorna con un bolsillo delante que recuerde al canchero, hecho para recoger frutas o flores; otro se transforma en una combinación-pantalón con tirantes y que llega hasta las pantorrillas y se acompaña con una blusa de algodón.

Para adornar esos vestidos, alegres pero un poco ligeros, se les agrega pequeños pañuelos a la campesina, boleros con mangas, triángulos anudados negligeramente.

Para resguardarse del sol fuerte, se llevan flexibles capelinas hechas del mismo tejido que el vestido, o pintorescas cofias que recuerdan el gorro holandés. Grandes bolsos de rafia o paja reemplazan las carteras de cuero, mientras que, para dar comodidad a los pies, se calzan con ligeras alpargatas a veces confeccionadas con cretona o algodón estampado.

Así vestida, rejuvenecida, entregada a los placeres del campo, la Bella de las ciudades se transforma en la Bella de los campos.

EL BOLICHE ES un Viene de la página PRIMERA

jan. No me explico la causa. Tal vez falta de tiempo o de costumbre, lo cierto es que la mujer latina es poco afecta al deporte.

Sin embargo hay excepciones. Carmen Raventós de Alvarado y Maruca Gómez de González, por ejemplo, son excelentes jugadoras. Las integrantes del equipo de basket Red Socks hacen tres meses están entrenándose con muy buenos resultados. —Yo recomiendo el boliche

como un deporte muy apropiado que ejercita bastante músculos y es un ejercicio bastante completo ya que entran en acción los músculos de la espalda al balancearse, los de las piernas al mantener equilibrio, etc. ya que el éxito de este juego consiste en lograr equilibrio, control y buena dirección.

Tales las palabras de la gentil deportista que mucho agradecemos.

CUMPLEAÑOS

El próximo lunes será el cumpleaños de nuestra querida amiga Cecilia Montero Gálvez. Es la linda Cecilia hija del hogar de don Oscar Montero S. y de su señora esposa, muy querida colaboradora y amiga de este pe-

riódico, doña Carmen Galvez de Montero. Cecilia iniciará este año sus estudios secundarios habiendo concluido en una forma brillante su escuela. Al desearle muchos éxitos en el Colegio, le enviamos una cariñosa felicitación por su cumpleaños.

3 9 7 8

ES EL NUMERO TELEFONICO DE LA ESCUELA GREGG

(La "Escuela del Exito")

para informes sobre matrícula y asignaturas de

- * Mecanografía en español e inglés
- * Taquigrafía en español e inglés
- * Redacción Comercial en español e inglés
- * Matemáticas
- * Teneduría de Libros
- * Contabilidad
- * Auditoría
- * Idioma Inglés
- * Caligrafía Palmer
- * Ortografía Castellana

SEPARE SU CAMPO PARA FEBRERO PUES DESPUES SERA YA TARDE

OLIVIA R. de SOTO

Directora

50 varas Oeste de la Botica Francesa

LA CRUZ...

eficientemente equipado y organizado, no es lógico pensar que el país contribuya en mayor escala y entusiasmo, para defender la vida humana?

Usaremos en adelante un braza lete especial que nos distinga y portaremos un carnet para evitar cualquier abuso de un elemento ajeno al grupo. Yo le garantizo al gobierno constituido y al público en general que la Cruz Roja sabrá cumplir con su deber.

Yo respondo con mis veinticinco años de servicio, con mi prestigio y hasta con mi vida si fuera necesario, de que la Cruz Roja cumplirá con su deber y tra-

Viene de la página PRIMERA

bajará sin bandería política de ninguna especie.

La Cruz Roja recibe donativos, recluta sus miembros, presta sus servicios, al margen de toda consideración política, social religiosa o racial.

Tales las palabras llenas de sinceridad y fervor humanitario del Director General de la Cruz Roja Costarricense don Alfredo Sasso a quien damos las más cumplidas gracias y queremos decirle que confiamos plenamente y estamos muy orgullosos de la labor noble y desinteresada de esa importante organización de beneficencia que mucho honra al país.

EN MARZO...

Viene de la página PRIMERA

la en forma autónoma.

Durante el primer año se impartirán las lecciones en el salón de la Cámara y cada estudiante pagará ₡ 10.00 mensuales. La matrícula será limitada y se hará elección atendiendo más a las aptitudes que a los conocimientos.

El deseo es ampliar en años posteriores la matrícula hasta 200 alumnos si fuera posible y dar la enseñanza gratuitamente.

Se han recibido donativos importantes como la Firma Saprissa, que contribuyó con ₡ 500.00 la S. A. I. San Cristóbal con un donativo muy valioso de libros de texto, don Jorge Roviralta con un pizarrón grande especial y otro donativo de menor cuantía.

Ya hay hecho un pedido de material de enseñanza a la Casa Welch por valor de ₡ 4.000 que llegará muy pronto.

Esta Escuela vendrá a llenar una necesidad urgente técnicamente con principios de física química y electricidad en que se basan las máquinas a elementos que estarán capacitados para dirigir empresas.

En esta forma un creciente y amplio sector social tendrá la oportunidad del desarrollo y avance que desea adquirir.

Tales los informes suministrados por don Carlos Iglesias, destacado elemento de la Cámara de Industrias.

La Caja Costarricense de Seguro Social

ha invertido una suma mayor de ₡ 20,000.00 en acondicionar parte de la vieja aduana de Puntarenas para trasladar ahí su Dispensario en aquella ciudad.

Mayor amplitud y comodidad ofrece este nuevo local en donde estarán las oficinas administrativas, los despachos médicos, sala de primeras atenciones, una completa y bien equipada farmacia, y un laboratorio.

La ciudad de Puntarenas ha venido necesitando un local más amplio en donde pueda darse mejor atención al gran número de asegurados del lugar. La Caja, sin escatimar esfuerzo alguno para mejorar siempre sus servicios, inició desde hace tiempo el acondicionamiento de este céntrico y amplio local que permitiera un mejor servicio a los trabajadores asegurados.

Desde el lunes comenzó a prestar servicio este nuevo dispensario. Uno más en la cadena de baluartes que construye el Seguro Social contra las enfermedades de los trabajadores de Costa Rica.



Sin fuerzas cayó el pobre jumento. Pero Juan come Quaker y lo levantó al momento



Una labor intensa requiere una nutrición intensa, lo cual no puede suplirle su dieta corriente. Fortifíquese con Avena Quaker... cómlala siempre, no irregularmente, sino habitualmente. Vea

la diferencia que hace esta exuberante fuente de energía alimenticia. Ud. se deleitará también con Quaker. Su exquisito sabor halaga el paladar. Pruebe Quaker hoy.

FACIL DE PREPARAR—Hierva 2 tazas de agua. Añádale sal. Cuando esté hirviendo agregue 1 taza de Avena Quaker. Cocínela meneando, por 2 1/2 minutos. Eso es todo.

INSISTA EN LA LEGITIMA AVENA QUAKER Busque la figura del cuáquero en la lata

NORMAS SOCIALES

Esta forma de saludo que en tiempos no lejanos constituía una prueba de gran afecto o de estrecha amistad, no es en lo presente sino una muestra de cortesía, debiendo su degeneración a la pasmosa prodigalidad con que se lo emplea.

Ello no obstante, requiere ser realizado oportuna y francamente, a cuyo efecto débeselo someter a las siguientes normas:

No es preciso estrechar la mano al despedirse de las personas que se ven por primera vez, si no media un común impulso de acercamiento y, sobre todo, si se abriga la intención de no poder seguir el trato con aquellos que acaban de ser presentados. Esto no impide que en la primera entrevista y a fin de que el presentado se sienta más cómodo y en mayor confianza, se dé la mano, aunque evitando hacerlo de manera demasiado efusiva.

En resumen, cuando una persona resulte desagradable, procúrese eludir que ella tienda la mano, pues, en tal caso, será menester estrechársela para no cometer un

EL CUMPLEAÑOS DE CARMENCITA

El próximo miércoles es el cumpleaños de nuestra querida y buena compañera de labores, la administradora de MUJER Y HOGAR, Carmencita Cornejo M. Queremos manifestarle en esta forma nuestro aprecio y nuestra simpatía y a la vez desearle que este nuevo año le traiga muchas felicidades y venturas.

FOTO
CHACON

EL ESTUDIO PARA TODOS LOS GUSTOS

Especialización por muchos años en los famosos Stone Wright Studios de New York

Visite esta Artística Galería

CALLE CENTRAL

100 varas al Sur de La Dolorosa

PARA LLAMADAS - TELEFONO 2435

Kayser atrae todas las miradas



MEDIAS NYLON— las primorosas medias Kayser, tan famosas por su perfecto entalle y duradera belleza, se pueden obtener ahora en los últimos matices de la moda actual.

KAYSER

NUESTRO CRONISTA SOCIAL

Es para nosotros un inmenso placer comunicar a nuestras lectoras y lectores que, a partir de la próxima edición se hará cargo de nuestra sección social el distinguido y culto caballero don Néstor Núñez Monge, quien ha estado colaborando con nosotros desde hace ya largo tiempo.

El Sr. Núñez Monge no necesita presentación, pues es escritor bien conocido y estimado en nuestros círculos sociales.

Al poner bajo la dirección de nuestro querido colaborador esta importante sección del periódico, estamos seguros q' con ello dejaremos muy complacidos a nuestros lectores.



Sr. Néstor Núñez Monge

SANTORAL

De Jueves a Miércoles

FEBRERO

Jueves 5.— Santos Felipe de Jesús, mexicano, crucificado en Nagasaki. Santa Agueda, virgen y mártir.

Viernes 6.— Santos Tito, obispo y Teófilo, mártir y Santa Dorotea virgen. Primer Viernes del Sagrado Corazón de Jesús.

Sábado 7.— Santos Romualdo, abad; Juliana, virgen y mártir; Nirvano, Teófilo, Silvano y Ricardo, Rey de Inglaterra.

JOSE LUIS Viene de la página PRIMERA

leche y algún otro alimento que le agrade. Pronto comprendí que mi ternura por José Luis caía en un abismo: parecía insensible a toda demostración y más bien podría creerse que mi cariño le molestaba. Realmente yo no sentía simpatía por él; era una piedad profunda la que animaba mis actos hacia aquel muchachito; decidí permanecer indiferente, aunque ni un momento descuidaba su salud ni las escasas actividades que comenzaban a interesarlo. Una tarde logré hablar con su mamá, envejecida prematuramente, sin dientes, con un gesto amargo.

Señora: mande temprano a José Luis para que se bañe aquí.

No hay necesidad: yo lo baño todos los días en mi casa. ¿Quiere conocer los baños de la escuela? Son abrigados y siempre una de nosotras vigila a los niños para evitar que se resfríen y también para que adquieran ciertos hábitos. No hay necesidad, repitió con énfasis. Sí, sí la había, pues José Luis llegaba siempre muy sucio. Tampoco él mostraba ningún interés por la higiene.

Cecilia Fuentes, Juan Aguilera, Rafael Barrantes... y la voz de la directora continuaba dando nombres.

Era la repartición de ropa a los niños que se bañaban en la escuela.

¿Qué cosa!, rugió una voz a mi lado, al terminar la reunión de madres. ¿Qué pasa, señora?, pregunté. Preferencias en todas partes. Menos mal que aquí son entre pobres. ¿Por qué dice eso?

José Luis es de los más miserables y no le dieron ropa.

Es que hemos comenzado por los chiquitos que se bañan aquí. Acentuó su ceño y desapareció. Días después, José Luis me dijo que seguiría bañándose en la escuela. A pesar de todos los cuidados, se resfrío y la madre enfurecida:

¡Como usted no sabe lo que es oír a un muchacho tosiendo la noche en tera sin tener nada para darle, no lo considera a uno! ¡Véngame a mí con baños! Que se bañen los ricos como usted que están fuertes. Usted tiene cara de bañarse todos los días, exclamó con tono de reproche y envolviéndome con su torva mirada. Sin dejarme hablar, malogrados mis esfuerzos, continuó:

—Ya me las pagará. Si José Luis no se cura pronto, mi marido le dejará un recuerdo; y señalé mi mejilla izquierda.

Preso de un miedo paralizante la vi alejarse.

Medité entonces un plan de penetración pacífica. Sabía yo el camino que Angelina transitaba diariamente y la esperé. Me reconocí culpable de la enfermedad de José Luis. Le pedí excusas y la merced de enviarme algunas medicinas. Puse en mis pala-

bras suavidad maternal y aquella au ménide que me recibiera con aire ferino, fué transformándose bajo el influjo de mi ternura.

Usted debe tener grandes sufrimientos y yo, con la mejor fe, vine a proporcionarle una nueva preocupación.

Precipitadamente, como quien teme que no le vayan a oír, me contó sus luchas. Cadena sin fin de sinsabores, de trabajos estériles, de desengaños, de pugnas cotidianas con un marido que "había sido tan bueno".

—Es raro, niña, nunca he podido explicarme ese cambio de Juan. Dicen que allá por Guápiles, donde se fué ilusionado con un trabajo, debían haberle echado un maleficio que lo hizo otro. El se pone furioso cuando uno dice esas cosas: ¡Ignorantes! grita.

Cierto que dieron pedazos de tierra a los que llegaron, pero ¿qué hacían sin semilla y sin con qué trabajarla? Encima, las enfermedades de esos lugares son tremendas. Juan cogió un paludismo que no lo deja; y trajo un montón de animales en el estómago y ese genio que ya no le aguanto.

Un hipo isócrono e infrecuente interrumpía el relato doloroso.

Por supuesto, ni un cinco logró traer. Y el susto que nos dió cuando lo vimos aparecer! Tan enfermo y con un viaje larguísimo; a trechos logró colarse en carros de trabajadores de los bananales y otros, a pie siguiendo la línea del tren. Vino hecho un esqueleto y tan distinto de maneras... Claro está, tantos sufrimientos lo cambiaron... ¿Sabe cómo hacemos ahorro? Pues yo salgo a ganar para el alquiler y las medicinas. Una señora de la Cocina Escolar le tiene lástima a Juan y por eso le echa los sobros en un tarro. Ese revoltijo es lo que comemos... Angelina no derramó ni una lágrima durante su relato. Sus ojos secos y duros parecían expresar el odio que sentía por un mundo que sólo amarguras le deparaba.

LA CLINICA MATER.

de confianza y seguridad en el trance. A pesar de llevar solamente dos meses de prestar servicios, ya han nacido allí multitud de nuevos ciudadanos.

Con gran satisfacción y contento saludamos en nuestra visita a una madre muy orgullosa: doña Carmen Castillo de Bolaños, que vió colmada su alegría con dos preciosos gemelos.

Ella vino desde Atenas, donde reside, a ocupar los servicios de la Clínica Mater y estaba muy complacida de ellos.

MUJER Y HOGAR lleva a conocimiento de sus numerosas lectoras la buena noticia de poder disponer de una clínica ideal para esperar a sus bebés con todo el bienestar y

CANCION DE CUNA

El hogar de don Islam Contreras Soto y su encantadora señora esposa doña María de los Angeles Noguera de Contreras, se ha visto engalanado con la llegada de su primogénito. Felicitamos a los dichosos padres y deseamos para el niño muchas felicidades.

Viene de la página PRIMERA

comfort y felicitación a los distinguidos galenos Terán y Urpi por su brillante idea que hoy ven realizada con éxito.

CAFE PURO

Establecimientos que venden café puro

Para protección del hogar, solamente anunciamos en esta sección los establecimientos que muestren a la Redacción de este Periódico la Constancia de la Agencia Específica del Café. Nombres en orden alfabético.

- CAFE MOKA
Frente al Banco de Seguros
Tel. 2314 Apartado 414
Servicio a domicilio
- EL GALLITO
Tel. 2436 Apartado 621
Servicio a domicilio
- MARTIN S. ESQUIVEL
Costado Sur de los Mercaditos
Plaza Víquez
Tel. 2903 Apartado 807
Servicio a domicilio

Hemos Recibido Gran Surtido de GALLETAS

INGLESAS de

- Peek Frean's Marie
- Cream Crackers Digestive
- Pat A-Cake
- Small Rick Tea
- Oval Osborne
- P. F. Shortcake
- Bourbon
- Ginger Snut
- Thin Arrowroot

en latas grandes y de 1 libra

Además ofrecemos

Cocinas de Aceite Diesel
Clavos de 1½ pulgada

**ALMACEN
SEGOVIA, S. A.**

MAQUINA para PULIR PISOS

RENUOVE SUS PISOS CON SOLO PULIRLOS

MIGUEL VALVERDE C.

Con las máquinas más modernas llegadas al país para pulir pisos de madera o mosaico ofrece al público un servicio que dejará al cliente plenamente satisfecho

EFICIENCIA — SERIEDAD — CONFIANZA
Teléfono 4415 —:— Apartado 1206

HORÓSCOPO PARA LOS NACIDOS ENTRE ENERO 21 Y FEBRERO 18

Por Vesta

Su signo Zodiacal Aquarius, su estrella telar Urano, su Angel de la Guardia Miguel, sus meses propicios Abril y Agosto, su piedra natal el Opalo y la Turquesa, su flor afortunada la Rosa, sus colores favoritos azul, rosa pálido, verde nilo, y negro.

Características

Aquellos que han nacido durante este período son de acertado raciocinio y espléndidos jueces del carácter humano; poseen una memoria sorprendente y parece que sin esfuerzo alguno absorben toda información que se les comunica; son buenos observadores; tienen excelente y fecunda inspiración; tratan en toda ocasión de mantener su propia dignidad y de hacerse agradables.

Ordinariamente poseen dotes especiales para desempeñar con habilidad determinada profesión o para progresar en una carrera dada. Son de temperamento sanguíneo, bondadoso, y aman todo lo que pertenece al hogar y lo que ayuda a hacerlo atractivo y confortable. Tienen muy buen gusto y poseen el don de hacer felices a las personas que los rodean; tienen una alta idea del honor y como amigos son leales y honorables, pero como enemigos raramente perdonan u olvidan las ofensas recibidas; a veces son extremadamente sensitivos, lo que les causa preocupaciones y disgustos.

Por lo general son determinados y amigos de hacer las cosas a su manera. Parecen poseer extraordinario magnetismo y facultades hipnóticas, y tienen un poder especial para dominar y

tranquilizar a los locos y coléricos. No se dejan gobernar por el corazón, sino que tienen un juicio claro, y generalmente sus disposiciones son justicieras.

Las mujeres no expresan toda la energía de su afecto a aquellos a quienes aman, pero son muy serias, fervorosas y confiadas, y esperan que su cariño sea de un todo correspondido. Son por naturaleza amantes del hogar y de hacerlo atractivo, y todo hombre con inclinaciones domésticas puede considerar como suya la felicidad si se casa con una mujer nacida durante esta época del año.

Los hombres no son muy fieles o constantes antes del matrimonio, pero una vez casados con la persona de su elección, son muy felices. Son muy devotos de sus esposas y su familia y por ellas lo arrostran todo; sin embargo, por lo general aparecen ante los extraños como fríos y faltos de interés. Tanto los hombres como las mujeres son en la mayoría de los casos felices en el matrimonio, pero este es más propicio con aquellas personas nacidas durante los meses de Octubre, Enero, o Junio. Son sinceros en sus afectos y opiniones, pero son amantes de los títulos y se cuidan demasiado de las apariencias personales. Tienen muy buen gusto y sobresalen en la abogacía, la medicina y la música.

Consejos

Los nacidos en esta época del año no son por naturaleza industriales, pero siempre debieran tratar de terminar diariamente un trabajo. Deben combatir su tendencia a olvidar los compromisos y promesas contraídas. Por lo general no empiezan a luchar eficazmente hasta haber experimentado algunos golpes y reveses que sirven para endurecerlos en el combate y traer al frente la fuerza necesaria al propio desarrollo del carácter.

Los niños

Los niños nacidos durante este tiempo son excesivamente nerviosos, poseen una memoria excelente y corresponden a la honradez y franqueza de igual modo. Sus compañeros deben ser alegres, amables y escogidos.

PARA EL SALVADOR Y MEXICO

La semana pasada estuvo en esta capital, procedente de El Salvador el deportista costarricense Edwin Cubero R., regresando el viernes en la mañana para hacerle frente a compromisos deportivos contraídos con su equipo ATLAS, en tierra Salvadoreña.

VERANEANTES

El Limón pasan una temporada los esposos don Héctor Marín Torres, su señora esposa y su niño.

En la Suiza, Turrialba pasan unos días doña Emma S. de Suárez y sus lindas hijitas Margot y Flora.

A pasar una temporada a Sta. Ana salió don Humberto Campos su señora esposa y sus hijitos.

DE REGRESO



SRITA. FLOR DE MARIA SOBRADO PARIS

A medio día del lunes regresó de una larga temporada en el hermano y bello país hermano de Nicaragua, nuestra linda y querida madrina Flor de María Sobrado Paris. Al presentarle nuestro cordial saludo de bienvenida, formulamos votos por su felicidad.

DE CARTAGO

CANCION DE CUNA

El hogar de don Santiago Quesada y su encantadora señora esposa doña Leonor Alvarenga de Quesada, se ha visto engalanado con la llegada de su segunda hijita. Felicidades a los dichosos padres y deseamos para la linda amigueta, muchas felicidades.

DISTINGUIDAS VISITANTES

Estuvieron de paseo en esta ciudad de San José, las simpáticas y preciosas señoritas María de los Angeles y Hazel Sanchó Escalante. Un cariñoso saludo para ellas.

TEMPORADA

Disfrutando de una temporada en Pacayas se encuentra la bella señorita Virginia Morúa. Le deseamos un feliz descanso.

A PALMAR SUR

Después de pasar sus vacaciones en esta ciudad, partieron hacia Palmar Sur, lugar de su residencia, los estimables esposos don Salvador Calderón, su señora doña Carmen de Calderón.

Corresponsal.

CAMINE ANIMADAMENTE

En las mañanas lluviosas de cielo nublado y de viento frío y picante, póngase usted sus vestidos viejos y sus botas de cien leguas y salga a la calle a caminar. El aire frío y húmedo es excelente para el cutis y una caminata animada y benéfica para muchas cosas de que puede adolecer una persona. No sea usted una de esas mujeres que no salen a la calle sino cuando hace sol. No se quede en la casa.

Deberá serla posible caminar dos millas sin sentir fatiga. Cuatro millas son mejor todavía. Las inglesas, amantes siempre de vagar por los campos, no tienen inconveniente en despachar diez millas. Tienen bellísima tez, que se debe sin duda a la bruma de Inglaterra y a su afición por el aire libre.

Desde el racionamiento de la gasolina, las muchachas americanas se están aficionando a viajar a pie. También, debido a que no pueden montar en el automóvil de familia cada vez que las venga en gana, la silueta espléndida de "limousine" que tenían pronto desaparecerá. A todo a lo que han tenido que someterse, debido a las restricciones de la guerra, es favorable para adelgazar una silueta demasiado amplia. La señora gordita no come ya tanta mantequilla, hoy día trabaja más, camina más.

Otra razón por la cual las dueñas de casa deben salir más a la calle todos los días: el trabajo doméstico es siempre la misma rutina: preparar las comidas, lavar los

platos, tender las camas, correr a contestar al teléfono o al timbre de la puerta, un poco de lavado de ropa y remendar una ocupación muy noble, sin duda, pero no es excitante. Y la monotonía no ayuda en nada ni al espíritu ni a la apariencia.

MEJORIA

Sigue mejor de su reciente enfermedad doña María Teresa de Cubero. Hacemos votos por el total restablecimiento de tan estimada señora.

TEMPORADA

En Potrero Cerrado pasa su temporada veraniega la gentil señorita Zoila Rosa Gutiérrez. Que tenga unos felices y alegres días, es nuestro deseo.

BODA VALVERDE-GUEVARA

Ayer contrajeron matrimonio en la Basílica de los Angeles, la bella señorita Isabel María Guevara, hoy señora de Valverde, y el joven Arnoldo Valverde. Ambos contrayentes disfrutaron de generales simpatías y pertenecen a estimables hogares de la sociedad de Cartago.

MUJER Y HOGAR al felicitarlos, hace votos por la felicidad del nuevo hogar.

POR 3.00 QUINTALES...

(Viene de la página PRIMERA)

en plaza solamente 225 quintales. —¿Y qué otro material racional esta oficina?

—Materiales agrícolas como cuchillos, machetes, grapas, alambres e implementos de construcción como clavos, hierro de construcción, etc., pero de ellos hemos recibido con más regularidad y hemos ido poco a poco entregándolo a los solicitantes más necesitados.

—¿Qué trámites exige su oficina para dar el permiso respectivo de obtener algún artículo racionado?

—En primer lugar una solicitud del interesado con todos los requisitos de construcción, ubicación, etc. Luego esta oficina envía al inspector de construcciones a hacer la revisión debida para que conste si es urgente. Puesto el visto bueno del inspector, la Oficina toma nota y de acuerdo con la necesidad y el material disponible, hace entrega del correspondiente permiso. Casi siempre vamos haciendo pequeñas entregas sucesivas para llenar una solicitud, porque no puede dárseles de momento todo el hierro que desean. Desearía seguir los mismos trámites para proporcionar los materiales agrícolas pero es imposible debido a que esta oficina cuenta con sólo un inspector. Por ese motivo nos valemos de los Inspectores de precios y de las autoridades, en aquellos lugares a donde es imposible hacer ir al inspector, debido al mucho trabajo.

Pese a las necesidades constatadas, a los requerimientos del público y a tantas dificultades, el público tendrá que sufrir las inclemencias que acarrean esa escasez, ya que la Oficina de Racionamiento cesa en sus labores al finalizar febrero.

—¿Ha tenido tropiezos en su labor?

—Realmente pocos. No soy comerciante ni capitalista, como Ingeniero Agrónomo solamente he tratado de servir de la mejor manera posible, tratando de armonizar con el comerciante y el público petente, procurando ser justo.

Al fungir no he tenido partidismo político, dejando ésta para dentro de casa, ya que no veo la política en la forma que la ve la mayoría.

Muy gratamente impresionado por la labor realizada por esta dependencia, hubimos de retirarnos, debido al enorme movimiento que tiene y a los muchos llamados personales de don Raúl, a quien distrajimos parte de su valioso tiempo.



YA LO CONOCIAN LOS MEDICOS
POR FIN LO CONOCEN LAS MUJERES
SIN CINTURONES SIN ALFILERES SIN COJINCILLOS SIN OLOR

CON el invento de Tampax, para uso interno, el problema mensual de la higiene femenina logra su definitiva solución. El principio en que se basa Tampax, ha sido utilizado por los médicos, pero el hombre de ciencia que perfeccionó Tampax, lo puso a la disposición de todas las mujeres. Tampax es tan cómodo, que su presencia no se advierte en lo más mínimo. Con Tampax, no hay nada de cinturones, alfileres, cojincillos, ni olor. Cada unidad se elabora con puro algodón quirúrgico absorbente. No contiene papel, y viene en un aplicador patentado, facilísimo de usar, y desecha después de utilizado... muy distinto de productos similares. Tampax se vende en las droguerías y establecimientos donde hayan artículos para señoras. Lo suficiente para un mes viene en un paquetito que puede llevarse en la cartera.

Compre Tampax hoy, para este mes. Aprobado para publicidad por la Revista de la Asociación Médica Americana.



Sírvanse enviarme una caja de ensayo de Tampax, con instrucciones completas. Adjunto remito cts. en giro o vale postal.
Nombre
Dirección
Población M-5 Rev

AGENCIAS LIGGETT, S. A. Apartado N° 2026, San José

Las damas y caballeros que saben usan

ONDULINA ROSARIO

para peinar el cabello. Por algo es!
Se lava fácilmente y no contiene grasa

De venta en farmacias y droguerías

Distribuidores exclusivos

SILVA HNOS.

Teléfono 5625 — San José — Apartado 1415

EL GARAGE COSTA RICA

Avisa a su distinguida clientela que para dar mejor servicio

SEGUIRA TRABAJANDO

De DÍA y de NOCHE

Teléfonos 4990 y 4991

HOMEOPATIA Y NATURISMO

Juntas estas ciencias, reaccionan el organismo enfermo, produciendo el equilibrio fisiológico llamado SALUD.
ANA ROSA VILLALOBOS, Bachillera en Ciencias y Profesora Normal. Barrio Santa Cecilia, Guadalupe 200 varas Norte del Tranvía.

SEÑORA Pruebe ORO

para su lavadora: le encantará. De venta en todos los establecimientos.

POLVO DENTIFRICO CALOX

Contiene 5 agentes limpiadores para los dientes.
Un producto de McKesson & Robbins.
De venta en todas las farmacias.

CREMA DE ALMENDRAS FLORA

Para suavizar el cutis y las manos.
Para usarla después de rasurarse.

RECETAS DE COCINA SPRING BYINGTON, ACTRIZ VETERANA

A CARGO DE DOÑA KETTY

TORTAS DE REPOLLO:

1 repollo, 2 huevos, manteca, sal.
Se lava muy bien un repollo y se pica finamente, se le pone agua hirviendo apenas lo suficiente para que se cocine y se conserva todo su sabor, se le pone también sal. Cuando está suave se escurre y se deja enfriar. Se batien 2 claras a punto de nieve, se le agregan las yemas y se mezclan muy bien, se le pone sal al gusto y se revuelve con el repollo frío pero despacio para que no bajen las claras. Se fríe por cucharadas con suficiente manteca caliente.

PUDIN DE HIGOS:

1/4 taza mantequilla, 1 taza de azúcar, 1 huevo, 1 taza de leche, 1 1/2 taza de higos triturados, 4 cucharaditas de royal, 1/8 cucharadita de sal (a gusto) 1/2 cucharadita extracto de vainilla, 2 tazas de harina.
Se ablanda la mantequilla y se añade el azúcar muy despacio, luego el huevo batido y la leche; se mezcla todo bien. Se cierne la harina, el royal y la sal juntamente y se agregan a lo anterior. Luego se agregan los higos y el extracto. Se vierte la masa en un molde de pudín y se pone a baño de maría por espacio de 2 horas. Se sirve con salsa espumosa.

SALSA ESPUMOSA

6 cucharadas de mantequilla, 1 taza de azúcar en polvo, 3 huevos, 1 cucharadita de extracto de vainilla, 2 cucharadas de agua hirviendo.
Se ablanda la mantequilla, se añade el azúcar poco a poco. Se batien las yemas hasta que estén espesas y se agregan gradualmente. Se bate todo bien, se agregan las claras bien batidas el extracto y el agua. Antes de servir se pone a baño María por 15 minutos batiéndolo constantemente.

LOMO RELLENO:

Se toma un pedazo de lomo que pueda ponerse en la parrilla, (instrumento en forma de rejilla para asar) se limpia de grasa y se le hacen unas cortaduras al través, para formarle una especie de bolsitas que se van rellenando con un picadillo hecho con perejil y cebolla picados finísimos, pan rallado también muy fino, mantequilla, sal y jugo de limón. Se toma después el lomo, apretando bien el relleno dentro de él. En caso de que se vea que el relleno amenaza salirse, hay que amarrar la carne con un cordelito. Se le pone entonces un papel estraza enmantequillado y se coloca en la parrilla para que se ase. Se sirve trozado y rodeado de cogollos de lechuga y ruedas de limón.



Spring Byington, la actriz tan hábil en el drama como en la comedia, añade otra inolvidable caracterización a su carrera en la nueva película de la Metro-Goldwyn-Mayer. "LA VIDA ES PARA AMAR."

Con más de setenta importantes roles cinematográficos a su crédito desde 1933, todos de muy grata memoria, Spring Byington sigue su reciente caracterización en la deliciosa comedia Metro-Goldwyn-Mayer, "MI HERMANO HABLABA A LOS CABALLOS" con otro triunfante papel en "LA VIDA ES PARA AMAR", cuyas estrellas son Gene Kelly y Marie McDonald.

La señorita Byington, una verdadera artista, tan competente en partes cómicas como dramáticas, vió la luz primera un 17 de octubre en Colorado Springs, Estado de Colorado, hija de Edwin Lee Byington, un profesor de literatura inglesa, y la doctora Helene Byington, graduada en la Escuela de Medicina de la Universidad de Boston.

El padre de Spring murió siendo ella muy niña. La familia no tenía fondos, por lo que la mamá sugirió que su hija pensara en una carrera que le permitiera vivir decentemente. Como resultado de los consejos maternos, la pequeña Spring, a los catorce años de edad, se unió a una compañía de repertorio variado en Denver, Estado de Colorado. Tres años más tarde, partió en una gira con dicho grupo, recibiendo el "fabuloso sueldo de 35 dólares a la semana.

La compañía quebró en Kansas City dejando a la actriz en una ciudad extraña, con sólo \$17.90 en el bolsillo. Esta cantidad, sin embargo, le bastó para regresar a Denver—pero ella prefirió la aventura a la estabilidad. En vez de volver a su casa, alquiló un cuarto con otras dos aspirantes al arte dramático. El alquiler le salía en \$2 semanales a cada una, y antes de haber gastado los \$17.90 Spring

se había colocado con otra compañía teatral.

En este punto intervino el amor. Contrajo matrimonio y durante tres años se olvidó de las tablas y vivió con su esposo en Buenos Aires. Más adelante, reasumió su carrera en los Estados Unidos, otra vez siguiendo la vida gitana de las compañías de actores ambulantes. A pesar de todo esto, no pasó mucho tiempo antes de que su talento fuera reconocido. Desempeñó roles principales en la compañía dirigida por Harold Holt, actuando durante sesenta y cinco semanas consecutivas—ensayando una pieza al mismo tiempo que representaba otra. Este horario incluía también matineses, lo cual concedía a la joven actriz un total de cinco horas de sueño todas las noches.

Apareció con éxito en varias poblaciones del interior en la popular "Bird of Paradise" (Ave del Paraíso). Al llegar a Nueva York fue presentada al productor teatral Winthrop Ames, quien le otorgó una parte en "Beggars on Horseback" (Mendigos a Caballo), con Roland Young y Kay Johnson. Su carrera en Broadway había por fin comenzado.

Actualmente se halla bajo contrato con la Metro-Goldwyn-Mayer. Es de cuerpo menudito e irradiaba una irresistible simpatía. Tiene el pelo dorado y los ojos entre gris y azul. Mide 1.60 metros de estatura y pesa 55 kilos.

A fuerza de oír ciertos comentarios llegamos a tener creencias erróneas sobre nuestro cuerpo

Dejamos de crecer a los veintidós años y permanecemos con la misma estatura por el resto de la vida.—Falso. Podemos crecer hasta después de los veinticinco años, logrando el máximo de estatura entre los 35 y 40 años. Después de esa edad disminuimos un cuarto de pulgada cada diez años, a causa del desecamiento de los cartílagos en las articulaciones y en la columna vertebral.

Nuestros antepasados, los hombres de las cavernas, eran más altos que nosotros.—Falso. La estatura, término medio, del hombre ha aumentado en casi dos pulgadas desde la Edad de Piedra. Donde las condiciones de vida son comparativamente más fáciles y la comida abundante, los hombres y mujeres crecen más.

Los hombres gordos son alegres. Usualmente cierto. El tipo pesado, de cuello corto, abdomen prominente y extremidades cortas, generosamente provisto de grasa, es usualmente alegre, optimista, práctico y sociable. El tipo alto y delgado es melancólico, idealista e insatisfecho en la mayoría de los casos.

Nuestra figura tiene gran influencia en la selección de ropas, muebles y casas.—Probablemente cierto. Un experto afirma que hay una marcada conexión entre la construcción del cuerpo y los rasgos personales. El

tipo obeso ama el confort, las camas blandas, los muebles cargados y el lujo. El tipo intermedio o musculoso, amante de la actividad; prefiere las casas grandes con habitaciones espaciosas. El tipo alto y delgado, concentrado y que necesita soledad, elige por lo general una casa alejada y protegida por árboles en abundancia.

Su tipo de figura tiene poca relación con su salud.—Falso. El tipo pesado es susceptible a enfermedades del corazón y los riñones, alta presión de la sangre y diabetes. El tipo delgado es más propenso a la tuberculosis, trastornos digestivos, constipación e infecciones crónicas. La construcción general del cuerpo determina el tamaño y posición de los varios órganos y, consiguientemente, su eficacia.

Las tablas que le indican el peso que debe tener, de acuerdo con su edad y estatura, son exactas.—Falso. Ninguna de estas tablas puede ser exacta, porque el mecanismo humano es demasiado complejo. Pueden servir solamente como una guía para el término medio. Muchos factores deben ser tenidos en cuenta, tales como el tipo de cuerpo, estructura de los músculos y huesos y características individuales.

Porte fino es más importante que la buena figura.—Verdad. No importa la belleza de las proporciones de su cuerpo; perderá todo su efecto si no tiene buen estilo.

Llevando un peso sobre la cabeza, se desarrolla un gracioso caminar.—Verdad. Aquellas mujeres que cargan canastas o jarras sobre sus cabezas tienen una hermosa línea de cuerpo. Perfecto equilibrio y coordinación son necesarios, indispensables, para conservar la armonía.

La buena postura consiste en sacar el pecho, levantar la barbilla y forzar los músculos de la espalda.—Falso. Esa posición es anormal y ocasiona cansancio. La posición correcta se logra levantando el pecho, dejando la cabeza libre y los músculos de espalda y caderas, relajados.

La maternidad acurra la figura.—Falso. Si descanso y ejercicios adecuados son adoptados después de tener un bebé, su figura no será afectada. Muchas estrellas de cine han tenido hijos, continuando luego tan esbeltas como lo eran en la nubilidad.

SALUDO DE CUMPLEAÑOS
Hasta su residencia en Nueva York enviamos un saludo muy cordial y cariñoso a la dama exquisita y culta doña Grace Wonth en la fecha feliz de su natalicio, y hacemos votos muy sinceros porque siga la existencia siendo tan pródiga en bienes tar y felicidad como hasta hoy. Son estos los deseos de MUJER y HOGAR para tan gentil cumpleaños.

Pyodentol
Polvos para limpiar los dientes
BOTICA ORIENTAL

LO OUE SE... Viene de la página PRIMERA

que fué a caer sobre un saco de papas, yendo el contenido de sus bolsas al suelo.

En un camión de Pasajeros:

Una señora metidita en carnes, tal vez más de la cuenta, que ocupa un lugar y el asiento que se desprende y cae al suelo.

Entre tanto el chófer y el cobrador celebran con risas irónicas la escena y los comentarios de los pasajeros.

Respuestas a las preguntas de la pag. 2

- 1.—Constantinopla
- 2.—Mnemosine
- 3.—Cristóbal de Olid
- 4.—Orizaba
- 5.—Tagore
- 6.—Carlos I
- 7.—Papal
- 8.—Dolores Armijo

Sangre muy Pobre en Hierro

El nuevo concentrado de hierro aumenta la energía, enriquece la sangre, le hace sentirse, parecer y actuar como si fuera muchos años más joven.

Los hombres y mujeres nerviosas y malhumoradas, que sufren trastornos con facilidad y muchas veces se fatigan, necesitan bastante hierro, y cuanto antes hagan caso de este consejo, tanto mejor será para su salud.

En cada uno de los millones de células que componen el cuerpo, el hierro desempeña un poder: su cuerpo debe tener una provisión suficiente de hierro; de lo contrario resultará inevitablemente un estado de lasitud, nerviosidad y quebrantamiento en general.

EL FERRIZAN—la nueva combinación de hierro y otras sustancias que producen fuerza y que son distribuidas en las farmacias, es una bendición para los hombres y mujeres que están débiles, delgados, nerviosos, tímidos y faltos de un desarrollo vigoroso. Obtenga FERRIZAN hoy mismo y sométalo a prueba.

EL CALOR NO SERIA TAN MALO... ¡si no oliera a sudor!
Protéjase... con el desodorante YODORA
PREPARADO A BASE DE CREMA FACIAL
yodora
Producto de McKesson & Robbins • De venta en todas las farmacias

NERVOCOLA

COMBATE LA NEURASTENIA Y EL ABATIMIENTO MENTAL

ES VALIOSO RECONSTITUYENTE DE LOS SISTEMAS NERVIOSO Y MUSCULAR

La NERVOCOLA se recomienda especialmente a los atletas, a los trabajadores mecánicos e intelectuales, oficinistas, comerciantes, profesionales, etc.

La NERVOCOLA es de enorme eficacia contra la fatiga muscular y el Agotamiento Nervioso. Se presenta elegantemente, como un granulado sabroso, característico, cuyos efectos calmantes de dolores cerebrales se manifiestan rápidamente.

La NERVOCOLA es un producto "Mirán-Victoria"

Pida NERVOCOLA

en todas las boticas o al por mayor a los

Laboratorios MIRAN - VICTORIA

Teléfonos 4875 y 4294

PRIMUS

(FABRICACION SUECA)

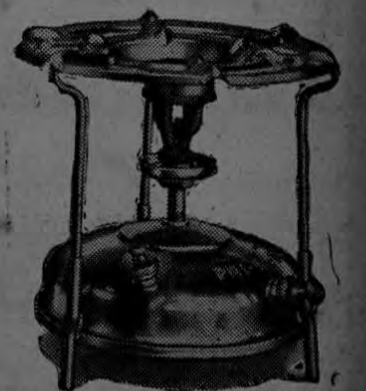
La marca superior de las cocinas de canfín para usos domésticos, las consigue siempre en el Almacén

COSTA RICA DENTAL y MEDICAL SUPPLY Co.

Dr. M. Fischel Co.

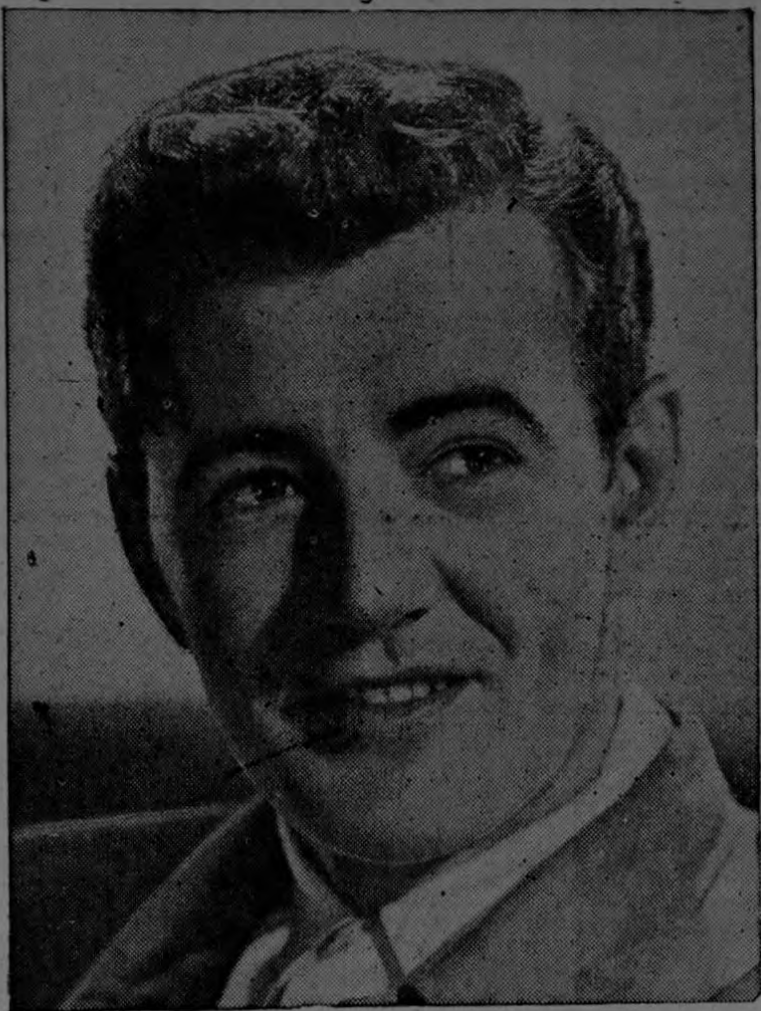
SAN JOSE Frente a la Plaza del Correo

Quien ha recibido un surtido nuevo en diferentes estilos



Robert Walker, un hombre con un propósito

Por CARLOS AGRAMONTE.



7602 — Robert Walker, joven actor de la Metro Goldwin Mayer que caracterizará al famoso compositor Johannes Brahms en "Canto Apasionado" una importante cinta Metro.

Para Robert Walker, 1947 es el año más importante de su joven vida. Primero cosechó laureos por su labor en "EL PRINCIPIO O EL FIN" y como el impetuoso hijo de Spencer Tracy, en "MAR DE HIERBA". Más adelante, su laudable caracterización de Jerome Kern en "CUANDO PASAN LAS NUBES", le mereció el papel de Johannes Brahms en CANTO APASIONADO con Katharine Hepburn y Paul Henreid.

El joven Walker asistió a la escuela elemental en Salt Lake City; luego a la Academia Naval y Militar de San Diego, donde se matriculó en un curso de dramática porque, aún en aquel entonces, la farándula lo fascinaba.

El profesor de arte dramático alentó al sensitivo joven a que hiciera una prueba para la representación escolar anual. Conquistó un papel importante y, a partir de ese momento, el chico se convirtió

en un hombre con un propósito en la vida.

Su única ambición era la de ser actor. Las energías que antaño dedicara a travesuras estudiantiles, ahora las encauzaba en la actuación y el drama, con tan buenos resultados que se ganó dos becas para estudiar en la famosa Pasadena Playhouse (Compañía Dramática de Pasadena).

Una tía suya ofreció luego costearle los estudios en la Academia Americana de Artes Dramáticas en Nueva York.

Después de terminar su primer año en la Academia, volvió a despertarse en Bob el espíritu aventurero y pasó el verano a bordo de un buque mercante que hacía viajes a la América del Sur. Su vida de marinero, le dió la oportunidad de analizar el carácter humano, lo cual le ha sido valiosísimo para sus interpretaciones cinematográficas más tarde.

GALERIA DE MUSICOS...

ría del Carmen, conocida en Francia como Jardins de Murcis, la Reina D^a María Cristina otorgó al maestro la cruz de Carlos III y más tarde el gobierno francés premió sus méritos nombrándole Caballero de

Viene de la página PRIMERA

la Legión de Honor. Siguen Goyescas, luego para canto y piano Danzas Españolas, Escenas Románticas Allegro del Concierto, Cuentos para la Juventud, Bocetos, etc., etc.

LAS MUJERES QUE NO ABURREN A LOS HOMBRES

En la revista "Vogue", la periodista Elsa Maxwell se expresa así: "Por regla general, las damas metidas en carnes llaman más la atención que las flaquitas y tienen mayor número de amigos a causa de su menor propensión a vivir esclavas de la moda. Las mujeres que sólo piensan en la modista aburren a los hombres, porque no les queda tiempo para serles agradables".

DISTRACCION

Un catedrático viejo, paseaba a orillas del río, tratando de resolver un problema delicado. Absorto en sus ideas, dió un paso en falso y cayó al agua. Por fortuna había por allí una barca y los que la tripulaban llegaron a tiempo de salvar al catedrático.

El buen sabio, les dió las gracias efusivamente, diciéndoles luego a sus salvadores:

—Lo más gracioso es que ahora me acuerdo de que sé nadar.

Hay luz en nuestro camino ó somos ciegos del alma?

Por AMALIA DEL BARCO DE MAINGOT

Fe en Dios es la luz que quita las tinieblas de nuestro camino y nos ayuda a seguir adelante, siempre adelante, sin muchos tropiezos. Fe en Dios, es seguridad en nuestros actos, confianza en nosotros mismos, paciencia en nuestros sufrimientos, verdad en nuestros labios, nobleza en nuestros corazones, sinceridad en nuestras promesas, caridad con nuestro prójimo, convicción de que hay un Ser Todopoderoso que vela por nosotros, es la vida verdadera dentro de nuestro ser, una fuerza moral inquebrantable, la perfección de nosotros mismos, desapego de lo mundano y amor a lo celestial. ES LA

ÚNICA FELICIDAD VERDADERA QUE EXISTE.

Muchos se preguntan en qué consiste la felicidad, en ser bellos, ricos, amados, o qué. Yo diría que la felicidad no puede ni debe existir en la parte externa, pues es muy pasajera, sino en la parte interna de nuestro ser (de donde nadie puede robár-

nosla, pues es una cosa invisible). Todo, con excepción de la fe en Dios (si ésta es verdadera) podemos perderlo; la vida humana es tan frágil, hay tanto en contra de ella, cuántas veces no salimos contentos de paseo y no regresamos, acaso no podemos perder nuestra belleza e inteligencia en un accidente; nuestros parientes más queridos; nuestra honra quizás injustamente; nuestra fortuna, etc., etc., pero nada de esto nos afectará seriamente si tenemos esa fuerza moral maravillosa que Dios da a los que en El confían.

Si somos cristianos de verdad tenemos que estar resignados al sufrimiento, pues somos conocedores de que el paraíso terrenal fué destruído por el pecado del hombre. Cuando nuestros sufrimientos son causados por nuestros pecados (pues es sabido que cada pecado lleva en sí su penitencia), no debemos culpar sino a nosotros mismos. Cuando ellos nos llegan sin causa nuestra, debemos recibirlos con resignación y contrapesarlos con los muchos favores que diariamente recibimos de Dios,

Los gestos revelan las características de su personalidad

Aunque usted no lo advierta, los gestos que habitualmente hace revelan las características de su personalidad, pensamientos y emociones. Por ejemplo, si usted continuamente realiza movimientos verticales y cortantes con la mano, mientras discute un tópico serio, denuncia que posee gran autoridad y determinación. Y cada uno de sus otros movimientos de las manos tiene asimismo un significado muy particular.

Retorcerse el cabello (las mujeres), o rascarse la cabeza (los hombres), indica que tienen un grave dilema sin poder solucionarlo, o que están desesperados.

Si al comprar algo en un comercio toca usted todos los objetos, demuestra que sabe apreciar mejor las cosas por el sentido del tacto que por la vista.

Morderse las uñas es un hábito de personas tensas, reconcentradas que tienen muchos deseos insatisfechos, y lo ponen en evidencia de esa manera.

Quienes tiran a menudo de sus orejas son seres extraordinarios. Por lo general poseen una personalidad refinada, inteligente, aguda, sarcástica y sofisticada.

Los que pellizcan sus labios son individuos fríos. Son pensadores racionales, que desearían ser más emotivos, pero no pueden vencer su propia modalidad.

Ocultar los pulgares con los otros dedos revela un deseo de protección y dependencia. Es una de las manifestaciones inequívocas del sentimiento de debilidad.

LA RECIEN CASADA

—¡Dios mío! ¿De qué es esa humareda?

—Es que está guisando esa joven recién casada que se mudó ayer...

EN UN DISCURSO EN PENNSILVANIA

Un noble orador de Pensilvania, Caldwell, remató así uno de sus discursos: "Cristo dijo a Lázaro: Levántate y anda. Y Lázaro obediente, se levantó y andó".

Comparar nuestras desgracias con otras mayores de nuestros semejantes y comprender que todo sufrimiento debemos considerarlo como un favor del cielo, ya que sufrir con resignación es lo que más purifica nuestra alma, y debemos padecer un poquito gustosos por Quien tanto sufrió por nosotros y dió su vida para salvarnos.

Somos tan poca cosa por muy grandes que creamos ser, que sin tener a Dios dentro de nuestro corazón, no somos sino pobres criaturas a tientas en las tinieblas tropezando con todo, hasta llegar a lastimarnos en tal forma que es inútil tratar de volver a levantarnos para proseguir de nuevo nuestro camino. De nada nos sirve ser inteligentes e instruídos pues si no conocemos a Dios, somos ciegos del alma, que es la ceguera peor que puede existir.

Entre más elevada sea la posición de un individuo, más grandes son también los problemas que tiene que resolver y más necesita de la ayuda de Dios. Esos hombres que llegan a la cumbre del éxito mundano, excluyendo a Dios de su camino, son dignos de nuestra compasión, pues sus triunfos son tan vanos y pueriles que si llegan a caer de la altura a que han ascendido son fracasados, pues sin tener fe en Dios carecen de esa fuerza moral que los alentaría para comenzar de nuevo.

Los que creen en Dios aun cuando sean humildes criaturas ante el mundo, son seres felices, pues no buscan la felicidad a su alrededor sino la llevan dentro de sí. Son felices porque confían en Quien todo lo puede y se dejan guiar de él dulcemente por la vida.

En Pocos Días la Martirizante Picazón Desaparece

He aquí la receta de un médico, que ahora puede obtenerse en las farmacias a un costo ínfimo, que es más eficaz en el tratamiento de enfermedades de lapiel que ningún otro remedio.

Este gran aceite anticéptico no sólo promueve la rápida cicatrización de llagas y heridas sino que proporciona rápido alivio y pronta cicatrización de diviosos, clacotes, absecos y úlceras. Su acción en las enfermedades cutáneas es muy eficaz, la picazón del eczema cesa desde luego.

Puede usted obtener el Aceite Esmeralda Moone concentrado en cualquiera farmacia moderna. No hace daño.

¿Sufre de DOLORES. TODOS LOS MESES?

Esta magnífica medicina es famosa porque alivia el dolor, el malestar nervioso y la sensación de debilidad, de mal humor, de decaimiento de ciertos días debido a los trastornos femeninos funcionales de todos los meses. Es también un excelente tónico estomacal.

¡Importante! No se acepten substitutos! Exíjase el legítimo, original. COMPUESTO VEGETAL DE LYDIA E. PINKHAM

¿Desarreglo estomacal?

Alivio rápido con

0.25 LA TABLETA

ALKA-SELTZER

Pida el sobrante de una tableta

En los mejores Cabarets

sirven Agua Mineral

"CANADA DRY"



En los buenos Cabarets y lugares de diversión, ofrecen a sus clientes "lo mejor"... por eso, en los mejores Cabarets sirven "Canada Dry Water" (Agua Mineral) que es superior—en todos conceptos—por tres razones fundamentales:

- 1. Su efervescencia duradera:** Observe los millones de pequeñas burbujas que se mantienen hasta la última gota... y compárelas con la efervescencia de otras aguas.
- 2. Su pureza absoluta:** El proceso especial de elaboración empleado por la Canada Dry hace que el Agua Mineral CANADA DRY sea pura, cristalina y transparente.
- 3. Su contenido en sales minerales:** perfectamente balanceadas—según la fórmula exclusiva de la Canada Dry, le imparte un sabor exquisito.



El Agua Mineral CANADA DRY es ideal para el highball...y deliciosa como agua de mesa.

CANADA FAMA MUNDIAL DRY

MAQUINITAS PARA HACER MACARRONES

(Especiales para familias)

Pequeñitas - Muy fuertes - Muy baratas
Cantidad limitada - Compre hoy la suya
Almacén MAURO LIMITADA

25 varas al Norte Botica Oriental

SECRETOS de HOLLYWOOD



por **MAX FACTOR, JR.**
SUPREMA AUTORIDAD EN MAQUILLAJE DE LAS ESTRELLAS DEL CINEMA

CONTRIBUCION DEL GLAMOR A LA MORAL

¿Ayuda usted con su apariencia a la moral de los otros? ¿Ayuda usted por lo menos a la suya propia?

La perfección y el glamor de su apariencia deben considerarse en todo momento como medios de mantener la moral de la gente. No hay duda de que su apariencia reacciona en usted misma y en los que la ven. Si la reacción que resulta de tal impresión es favorable para usted misma o para otros, ha ayudado usted con ella a la moral. Si no lo es, la ha perjudicado usted.

Las Estrellas de Hollywood

El principio que esto envuelve puede compararse con el de las películas que ve usted. Al ver una película, se impresiona usted favorablemente con la perfección de la apariencia de estrellas como Paulette Goddard, Evelyn Keyes, Ginger Rogers, Ida Lupino y las demás, y todas ellas sirven para ayudar a su moral. Si no fuera así, no seguiría usted yendo a verlas en la pantalla.

Este mismo principio puede ser aplicado a usted. Su apariencia es un factor capital en el deseo de la gente de verla a usted o no verla. Si su apariencia es un ejemplo de perfección, de glamor de atracción desearán verla, sin la menor duda. Si ni lo es, no les importará mucho si la ven o no.

La experiencia me ha enseñado que hay algunos pequeños defectos en el arreglo personal que perju-



Una apariencia tan linda como la de la estrella de Columbia **EVELYN KEYES** no puede menos que contribuir a la moral de los que la ven, afirma el experto de Hollywood **Max Factor Jr.**

dican la apariencia femenina.

Por ejemplo

Hay algunas veces en las cejas algunos pelos que parecen empeñarse en romper la simetría de la línea. Siempre he aconsejado que no se arranquen las cejas hasta dejarlas formando casi una línea; sin embargo; es necesario que no parezcan demasiado espesas.

Las manchas de creyón en los labios y las aplicaciones del mismo que no se han adherido debidamente son faltas que desdican del

arreglo de una mujer. Haga siempre que el borde de esas aplicaciones sea perfectamente claro. Asegúrese de que tiene los labios completamente secos cuando se aplica el creyón porque esto no se adhiere bien a labios húmedos.

Las aplicaciones de colorete que cubren demasiado la cara o que son muy brillantes deben evitarse a toda costa. El colorete no debe cubrir más que el área apropiada y su color excesivo debe ser desvanecido con la punta de los dedos y, finalmente, apagado con polvos.

La Nariz

Otra falta que debe evitarse también es el exceso y el defecto de polvos en las arruguitas que se forman a los lados de la nariz. Si la piel en esas arruguitas es más gruesa de lo normal, haga lo posible por reducir esta condición. Un exceso de aceite en estas áreas de la nariz hacen que una aplicación liberal de polvos forma como una corteza desagradable a la vista. Y una aplicación ligera no servirá para quitar el brillo que produce el aceite.

Los pelos sueltos siempre causan una mala impresión en la gente. Lo mismo sucede con un peinado hecho con descuido y que da la impresión de que el cabello está suelto.

He mencionado sólo unos pocos de los defectos que perjudican a la moral. Hay muchos más. Lo mejor es obrar sobre seguro y convencerse de que se está en todo momento lo mejor que se puede estar. El descuido de los detalles es el peligro mayor para la seducción femenina.

En Boise, Idaho, se emplea agua caliente natural para la calefacción de los edificios de la ciudad.

La primera ceremonia de matrimonio Cristiano en América, según los ritos ingleses tuvo lugar en Jamestown, Va. en 1609, cuando Anna Burras se casó con John Leyden.

Las fiestas de niños deben empezar temprano y terminar temprano.

Si un amigo le da una carta presentándole a otro cuando va usted de viaje y por alguna razón no la usa, debe explicar a su amigo esta razón.

El nombre de Toronto, ciudad del Canadá, es de origen indígena y significa "lugar de reunión".

DATOS CURIOSOS

En 1935 a 1939 la India exportó un promedio de 330 millones de libras de té anuales, lo que representa el 39 por ciento del total mundial.

En las tintas modernas todavía se emplean los ingredientes básicos de ácido tánico descubiertos por los Persas hace 1700 años.

FIGURAS DE LA...

de América con un cordial anhelo de estrechar vínculos con la intelectualidad continental.

Es una mujer que habla sin afectación, con el alma en los labios. La elocuencia le brota del corazón. Sus rasgos son recios pero su sonrisa es afable. Ciertamente: los rasgos de su rostro son recios, como de mujer montañesa con sangre vasca, que tiene, aptos para ser modelados en el bronce. Quizá estas palabras tienen un tono de vaticinio.

Mujer de pluma limpia, no ha transado con las cosas vulgares. Por eso dijo en una ocasión: "Toda esa literatura grosera y odiosa de muerte, que en Europa vuela por el aire, en la radio, y que llena de quioscos de las estaciones y los pasos, toda ella, a Dios gracias, no ha salido de manos de mujeres; "He aquí la reivindicación más amplia de su sexo.

Gabriela Mistral es la creadora de la poesía infantil en América. Hasta ella, todo lo que en el género se leía, era de origen europeo. ¿Quién ha interpretado como ella el cuadro de una madre con el hijo en brazos? A su amorosa intuición de los placeres y los dolores maternales,

En Boise, Idaho, se emplea agua caliente natural para la calefacción de los edificios de la ciudad.

Según la Enciclopedia Británica Ulysses S. Grant, décimo octavo Presidente de los Estados Unidos se interesó tan poco en la política por muchos años que solamente vo-

Viene de la página PRIMERA

a una como adivinación del júbilo sagrado de la fecundidad y del inefable regocijo de la madre, debe Gabriela sus mejores composiciones.

Gabriela Mistral es una mujer de espíritu americano. Sus versos transparentes han servido para la enseñanza desde Chile hasta México. A la vez que estudia la reforma educacional veía la preocupación por la reforma agraria en el continente. Y todo eso casi sin medios o con recursos muy limitados. Durante la dictadura de Ibáñez, en Chile, le fué suspendida ilegalmente la jubilación, y la prensa argentina y la de Colombia le dieron trabajo en esos seis años de inseguridad.

En Chile existe el Ateneo Gabriela Mistral. En México existe la Escuela Gabriela Mistral. Son sus hijos espirituales, que le sobrevivirán con dignidad y perpetuarán el seudónimo por ella adoptado.

El puesto que ocupa en la estimación de las gentes lo ha obtenido Gabriela Mistral por su talento en acción, a la vez que por el ejemplo de su vida, tan humana.

BIOGRAFIA de Claudio González Rucavado

Continuamos hoy la publicación de la interesantísima biografía del ilustre costarricense don Claudio González Rucavado, escrita especialmente para nuestro periódico, por el joven **Ronald Odio Hernández**

SU FRANQUEZA ADMIRO A DON ASCENSION ESQUIVEL

Don Ascensión se admiró de aquellas palabras, y le respondió que de ninguna manera, que tomara la posición que le ofrecía y que él personalmente se hacía responsable de concederle entera libertad para actuar pues él primordialmente deseaba hombres voluntariosos y capaces, y que por ningún momento había pensado formar su gobierno con espíritus serviles. Ante tales palabras que revelaban la noble inteligencia de aquel gobernante, González Rucavado aceptó la propuesta con cierto agrado interior. Es así como lo vemos en 1904 ingresar en el Liceo de Costa Rica para ocupar la cátedra de Castellano y Literatura; debemos recordar aquí que en 1901, es decir tres años antes de esto que decimos, había publicado su primera novela: "El Hijo de un Gamonal", la cual lo introdujo rápidamente a la pléyade de los literatos costarricenses más destacados que vivieron a principios del siglo veinte.

Don Ascensión Esquivel siendo fiel a sus propósitos, y al juramento que prestó ante el Congreso Nacional, que antes no se hacía en vano, gobernó con mucho tacto, y prudencia, e hizo buen administración.

Claudio González trabajó con mucho empeño, y el 24 de setiembre de 1904 contrajo matrimonio con doña Lupe Luján, de cuyo enlace nacieron seis hijos.

Dos años después publica otro novela: "Escenas Costarricenses", al siguiente: "De Ayer" (cuentos), dos valiosas contribuciones a la literatura nacional, y un impulso vigoroso al Folk-lore género que cultivó con preferencia seguramente por su gran nacionalismo.

SU VERDADERO VALOR

En 1911 abandona el profesorado para ir a ocupar una curul en el Congreso. Fué en esa época cuando publicó "Ensayo Sobre Moral y Política", vemos en este estudio que ha tornado al catolicismo con verdadera profundidad de sentimiento, con verdadera conciencia de lo que realizaba; más adelante em-

SENTIDO FALLECIMIENTO

El pasado martes 27 de enero, en medio de profundo dolor dejó de existir la querida e inolvidable señora doña María Mora de Fonseca. Profunda pena nos causó la triste noticia de su muerte, y el darnos cuenta que habíamos perdido para siempre a una dulce y buena amiga. Queremos hacer llegar nuestras palabras de consuelo a su esposo el distinguido compositor nacional, profesor don Julio Fonseca, a sus hijos Jaime y Hortensia, Harold, Mercy, Molly y Julio y a la demás familia doliente que pasan esta terrible prueba.

CONFIDENCIALMENTE

Viene de la página PRIMERA

perencia de mujer que ha sabido de lo malo y de lo bueno de la vida, quisiera ser para ti la consejera persuasiva que llegara a convencerte de que esa gran desilusión de hoy es apenas una gota, una migaja, de todo el dolor que la vida va dando a cada ser. Quisiera hacerte comprender, querida hijita que esa es apenas tu primera experiencia en las lides del amor, pero que pasará completamente y volverás a ser plenamente feliz, como yo te lo deseo.

caritativo con todo el mundo; cuando una vez llegó a su casa un mendigo le contó como y en qué miseria vivía, de la manera cómo dormía sin cobijas y con la ropa que usaba durante el día; después de tal relato quedó muy impresionado, y tomó entonces las cobijas de su cama de matrimonio y se la dio al mendigo a riesgo de pasar muchas dificultades para reponerlas, pero él era así, un filósofo que vivía conforme a su propio sistema, un hombre que vivió con toda la grandeza de su espíritu, alejando de sí las torpes pequeñeces que acosan al alma humana.

Fué excelente hijo y hermano, admirable padre y esposo, un modelo de moralidad, de sentimentalismo, de profundidad de pensamiento.

Salón de Belleza de AIDA CHARPENTIER

(Del Correo 100 varas al Norte y 75 al Este)

Ofrece sus servicios en Rizado Permanente en frío y en químico desde \$ 10, garantizados por un año. Teñido de cabello, garantizando los colores. Curación de la caspa y enfermedades cutáneas: espinillas, arrugas, manchas, poros. Masajes faciales, etc., etc. Ofrece CREMA CUBA para desrizar el cabello y CREMA VIOLETA para blanquear, rejuvenecer y embellecer el cutis. Lecciones de Rizado. Venta de equipos y de líquido para rizar y de tinturas para teñir el cabello.

TELEFONO 5539

Conoce Usted los usos de la Magnesia Líquida LUZ?

Es un sabroso purgante para grandes y chicos.

En enjuagues neutraliza los ácidos en la boca, previniendo las caries de los dientes.

En irritaciones de la piel alivia ardores y comeztones.

Puesta entre los dedos de los pies neutraliza los ácidos y evita la formación de ampollitas y yuyos.

EL REGISTRO ELECTORAL A LOS PARTIDOS POLÍTICOS Y A LA CIUDADANÍA HACE SABER:

Que el Departamento de Contabilidad Mecanizada instalado en los altos del Correo, de esta fecha en adelante cooperará con este Registro en suministro de datos para la extensión de las constancias de inscripción a que se contrae el artículo 40 del Código Electoral, y tendrá a su cargo suministrar toda información relativa a la inscripción o traslado de los ciudadanos.

San José, febrero 3 de 1948.

BENJAMIN ODIO,
Director General,